

## **PREGĂTIT PENTRU INTERVENȚIE CHIRURGICALĂ**

### **PREGĂTIT PENTRU VIAȚĂ**

#### **DE CE ESTE FIERUL IMPORTANT?**

Aveți nevoie de fier pentru hemoglobină.  
Hemoglobina transportă oxigenul de la plămâni către organism.

**Dacă este netratată anemia poate:**

- amâna intervenția chirurgicală;
- poate spori posibilitatea de a avea nevoie de o transfuzie de sânge;
- poate mări riscul de a face complicații;
- poate încetini recuperarea după intervenția chirurgicală.

**Daca aveți anemie înainte de a vi se face o intervenție chirurgicală, vă supuneți unui risc ridicat de a avea nevoie de o transfuzie de sânge.**

Sângele este cea mai prețioasă componentă și nu trebuie să o tratăm cu ușurință.  
O transfuzie de sânge este un transplant de organ și implică o serie de riscuri.

#### **ACȚIUNI**

Medicul Dvs. vă va evalua sângele pentru a observa dacă aveți anemie sau dacă aveți niveluri scăzute de fier. Dacă vor descoperi aceasta, vă vor recomanda tratamente specifice.

#### **PLANUL MEU PENTRU ANEMIE**

Acesta este un document personal unde veți completa valorile hemoglobinei și eventual, a sideremiei (nivelul de fier), a feritinei și a saturației transferinei (proteine din sânge, care ajută în metabolismul fierului în organism).

Este documentul Dvs. – așa încât trebuie să-l aveți asupra Dvs. de câte ori veniți la consulturi medicale și să îl arătați medicului.

E bine să solicitați echipei de îngrijire să vă ajute să îl completați. Întrebați medicul Dvs. de familie, chirurgul, anestezistul precum și pe orice altă persoană implicată în îngrijirea Dvs. pentru a-l putea actualiza.



Numele pacientului: \_\_\_\_\_

Numele medicului de familie: \_\_\_\_\_

Data	Valoare hemoglobină g/dl	Sideremie $\mu\text{g/dL}$	Feritină $\mu\text{g/L}$	Saturația transferinei %	Tratament	Doze	Durăță tratament

**Observații:**

.....

.....

.....

.....

.....